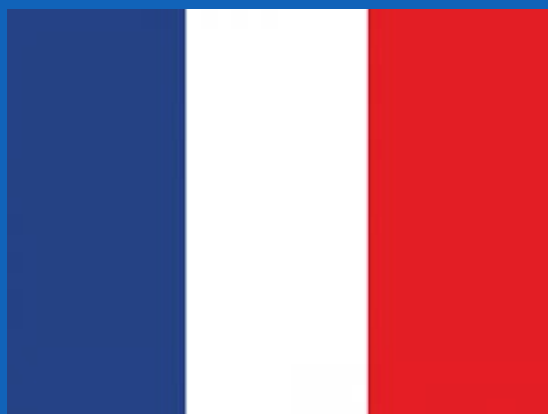


LA FRANCE AU TADJIKISTAN



Livret d'accueil 2022

Ambassade de France à Douchanbé
2/1 rue N. Huvaydulloev
734049 Douchanbé - Tadjikistan

Sommaire

Avertissement.....	3
Arriver au Tadjikistan.....	4
Liaisons aériennes.....	4
Visas et formalités d'entrée.....	5
Inscription au registre des Français établis hors de France.....	7
Climat.....	8
Fuseau horaire.....	8
Argent.....	8
Hotel Serena Douchanbe.....	9
14 avenue Rudaki,.....	9
734013 Douchanbe.....	9
Logement.....	9
Transport.....	9
Conduite automobile.....	10
Éducation.....	10
Visites.....	11
Alimentation.....	12
Sécurité.....	13
Santé.....	13
Tensions régionales.....	15
Risque sismique.....	16

Avertissement

- Ce livret d'accueil est établi par l'ambassade de France à Douchanbé afin de faciliter l'arrivée au Tadjikistan. La mention de services commerciaux, y compris de santé, n'a valeur ni de publicité, ni de recommandation, et ne saurait engager la responsabilité de l'ambassade ou de l'Etat français.

Par ailleurs, pour des recommandations précises et à jour concernant la sécurité et les risques sanitaires, le lecteur est prié de se référer à la rubrique « Conseils aux voyageurs » du site internet du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères.

- Coordonnées de l'ambassade :

L'adresse de l'ambassade est :

2/1 rue N. Huvaydulloev
734049 Douchanbé - Tadjikistan

Adresse en tadjik :

Кӯчаи Н. Ҳувайдуллоев 2/1
734049 ш. Душанбе – Тоҷикистон

Adresse en russe :

Улица Н. Хувайдуллоева 2/1
734049 г. Душанбе – Таджикистан

Numéros de téléphone du standard :

+992 446 203 300

Adresse électronique :

cad.douchanbe-amba@diplomatie.gouv.fr

Site internet :

<http://www.ambafrance-tj.org>

Arriver au Tadjikistan

- Liaisons aériennes

Il n'y a aucune ligne aérienne directe entre Douchanbé et la France.

Les deux trajets les plus couramment empruntés pour rejoindre Douchanbé depuis Paris sont : Paris – Istanbul – Douchanbé et Paris – Tachkent – Douchanbé. Il existe également des liaisons *via* Moscou (déconseillé car hormis pour les diplomates le changement d'aéroport requiert un visa de transit) et Dubaï.

La compagnie *Turkish Airlines* réalise des liaisons hebdomadaires entre Istanbul et Douchanbé et quotidiennes entre Paris et Istanbul.

<http://www.turkishairlines.com/>

La compagnie *Somon Air* réalise diverses liaisons avec la Russie, une liaison hebdomadaire avec Tachkent et Almaty, deux liaisons hebdomadaires avec Dubaï et Istanbul. Une ligne a également récemment été ouverte entre Munich et Douchanbé avec quelques vols.

<http://www.somonair.com/>

La compagnie *Uzbekistan Airways* réalise deux liaisons hebdomadaires entre Tachkent et Douchanbé (40 minutes de vol).

<http://www.uzairways.com/>

- Visas et formalités d'entrée

Depuis le 1^{er} janvier 2022, les ressortissants français n'ont plus besoin de visa tourisme pour des séjours inférieurs à 30 jours.

Dans ce cas, il est cependant nécessaire de s'enregistrer auprès des autorités tadjikes suivant les dix jours après votre arrivée. Pour des séjours de moins de 10 jours ouvrables (du lundi au vendredi), cet enregistrement n'est pas requis. Dans les hôtels, l'enregistrement se fait automatiquement. Sinon il faut se signaler soi-même. A Douchanbé, cet enregistrement se fait pour le moment à cette adresse :

Département des visas du Ministère de l'Intérieur
Bureau des visas et de l'enregistrement des citoyens étrangers (OVIR)
5 rue. M.Tursunzade,
734025, Douchanbé
phone: + 992372276711

Pour les agents de l'ambassade, l'enregistrement est aussi obligatoire peu importe la durée du séjour et se fait ici :

Département consulaire du
Ministère des Affaires Etrangères
34 rue Pushkin,
734049 Dushanbe
<https://www.consular.tj/>

Pour les séjours touristiques supérieurs à trente jours, il est possible de faire une demande de visa électronique (e-visa) sur le site www.evisa.tj.

Pour les agents de l'ambassade et résidents longue-durée nécessitant un visa travail (*Business*), la pré-demande de visa s'effectue en ligne, sur le site www.visa.gov.tj. Il est possible de choisir une délivrance du visa à Paris ou à l'arrivée à l'aéroport international de Douchanbé. Pour un visa *Buisness*, il est demandé de joindre une lettre de support obtenue auprès de l'employeur (une note verbale pour les agents de l'ambassade).

Pour effectuer une pré-demande de visa, il est recommandé de choisir l'option de la délivrance à l'aéroport de Douchanbé du fait que l'ambassade

du Tadjikistan a souvent des problèmes pour les délivrer à Paris. Pour obtenir un visa à entrées multiples renouvelable, dans le menu « Application type » choisir « Visa on arrival » (recommandé) ou « Visa », puis « France, Paris » dans « Site of issue ». Pour « Applicant » indiquer « Legal Entity ». Un onglet « organization code » apparaît alors et il est nécessaire de demander ce code auprès de l'employeur. Choisissez enfin le type de visa.

Une fois le formulaire complété, il faut envoyer une copie de la demande à l'ambassade de France (pour les agents de celle-ci) ou à l'employeur qui se chargera de déposer le dossier auprès des autorités consulaires locales pour sa validation. Un document de l'établissement certifiant votre formation ou votre emploi sera également requis.

Si vous avez demandé un « visa on arrival », une fois la pré-demande validée, une autorisation de voyage, « *travel authorization* », vous sera délivrée par e-mail, et sera nécessaire pour l'obtention du visa à l'aéroport. Le délai de validation est d'environ dix à douze jours ouvrables.

Le prix du visa dépend du type de celui-ci. Avec un visa délivré à l'aéroport de Douchanbé, il est nécessaire de prévoir assez d'espèce en dollars ou euros pour le payer.

Pour toutes questions concernant les visas, il est recommandé de s'adresser à la direction générale des affaires consulaires au près du Ministère des Affaires Étrangères par téléphone tel : +992446102020

COVID-19 : Un test PCR peut encore vous être demandé lors de votre périple ou à votre arrivée/départ de l'aéroport de Douchanbé. Assurez-vous de vous en procurer un. Les autorités recommande aussi la **vaccination complète.**

Haut-Badakhchan : une autorisation spéciale « GBAO » est nécessaire vous pour se rendre dans la région autonome du Haut-Badakhchan.

- Inscription au registre des Français établis hors de France

Le Tadjikistan fait partie de la circonscription consulaire de Tachkent en Ouzbékistan. Il n'y a pas de consulat à Douchanbé. L'ambassade de France à Tachkent, en Ouzbékistan, est compétente pour toutes les autres démarches administratives concernant les Français résidents ou de passage au Tadjikistan (cad.tachkent-amba@diplomatie.gouv.fr).

L'inscription au registre des Français établis hors de France est une formalité administrative simple et gratuite. Elle est en principe valable 5 ans.

L'inscription est facultative mais elle est vivement recommandée. Elle permet de :

- faciliter l'accomplissement de diverses formalités administratives et l'obtention de documents administratifs (passeport, carte nationale d'identité, ...);
- accéder à certaines procédures ou à certaines prestations liées à la résidence à l'étranger ; telles que, par exemple, l'octroi de bourses scolaires ;
- s'inscrire sur la liste électorale des français établis hors de France ;
- recevoir des informations du poste consulaire, notamment sur la situation sécuritaire du pays ou sur les principaux événements ou échéances concernant les Français ;
- obtenir un certificat d'inscription au registre qui permettra de faciliter les démarches auprès des services douaniers ou auprès des autorités locales le cas échéant.

Trouver toutes les informations nécessaires sur [le site de l'ambassade de France à Tachkent](#).

Vie pratique

- Climat

Le climat du Tadjikistan est de type continental, avec, de ce fait, d'importantes variations de températures. Les étés sont chauds et secs avec des températures dépassant souvent 40°C. Les hivers peuvent être rudes (jusqu'à -10°C), surtout la nuit.

En haute altitude, le climat est beaucoup plus froid, avec des intempéries (chutes de neige) à prévoir y compris au printemps, voire en été.

- Fuseau horaire

Le Tadjikistan ne connaît pas de changement d'heure en été et se situe sur le fuseau UTC+05:00. Le décalage horaire avec la France métropolitaine est de 3 heures en été et de 4 heures en hiver.

- Argent

La monnaie nationale est le *somoni* (TJS).

Presque toutes les transactions s'effectuent en liquide. Cependant l'utilisation de la carte visa tend à s'élargir en particulier dans la capitale. A noter que la carte Mastercard est très peu acceptée.

On trouve de nombreux distributeurs automatiques en ville qui proposent des somonis comme et des dollars (retraits souvent plafonnés), mais il est recommandé de venir aussi avec des espèces.

Les bureaux de change sont nombreux mais les cours peuvent varier d'un bureau à l'autre.

Vous pouvez changer facilement des euros en somonis au Serena Hotel du lundi au samedi, et au bureau de change au sous-sol du centre commercial d'Auchan toute la semaine :

Centre commercial Ashan
47 rue Bekhzod,
73400 Douchanbe

Hotel Serena Douchanbe
14 avenue Rudaki,
734013 Douchanbe

- Logement

Les prestataires ci-dessous proposent des services de location d'appartement pour courts ou longs séjours :

Mme Saodat Saïdova
+992 918 614 167
saodatsaidova@yandex.ru

Mme Dilia Asoeva
+992 918 614 168
dilya40@mail.ru

- Transport

Les déplacements à l'intérieur du pays peuvent se faire par véhicule privé, par taxi individuel ou collectif (plusieurs stations de taxis aux sorties de Douchanbé en fonction de la destination). La seule liaison aérienne intérieure est celle qui relie Douchanbé et Khoudjand.

En raison du climat, la région de Sughd, au nord, et celle du Haut-Badakhchan sont difficilement accessibles par la route pendant les mois d'hiver.

Les déplacements en ville à Douchanbé peuvent se faire par taxis individuels (rarement plus de 20 TJS pour un trajet intra urbain), taxis collectifs signalés par un numéro sur le pare-brise indiquant la ligne suivie (6 TJS), en minibus en demandant l'arrêt à la destination voulue (2 TJS) ou en bus ou trolley (2 TJS) Vous trouverez le détail de toutes les lignes de transport de Douchanbé sur ces deux sites : <https://maphub.net/Dushanbe/dushanbe-transport-map>
<https://wikiroutes.info/en/dushanbe/catalog>

Location de voiture à la journée :

Rent a Car

34, avenue Titova

+992 917 11 31 31

+992 917 50 09 09

Tous les documents sont fournis, mais les policiers peuvent ne pas être habitués à la location de voitures.

- **Conduite automobile**

Il convient de faire preuve d'une grande vigilance lors de la conduite, aussi bien à Douchanbé qu'en dehors. Les routes peuvent être en mauvais état et le code de la route n'est pas toujours respecté. Un véhicule 4x4 est parfois indispensable pour quitter les villes et les routes principales.

Pour les personnes circulant avec des plaques d'immatriculation « ordinaires », les contrôles policiers sont fréquents et ne sont pas toujours motivés par des infractions réelles. Il convient de ne surtout pas céder de « pot-de-vin » aux agents ayant de telles pratiques. Contacter l'ambassade en cas de grave difficulté (cf. infra « En cas d'urgence »)

- **Éducation**

Il n'y a pas d'établissement scolaire français à Douchanbé. Hormis l'enseignement public tadjik, considéré comme largement dégradé depuis la fin de l'époque soviétique, on trouve une école internationale américaine et une école turque. Le centre culturel Bactria, soutenu par l'ambassade de France, propose des cours de langues (anglais, russe, persan, français). Une Alliance française a ouvert à Khoudjand (région Sughd) en 2022.

QSI international School of Dushanbe

85, rue Sovetskaya

+ 992 372 224 8559

<http://www.qsi.org/>

dushanbe@qsi.org

Dushanbe International School
9, rue Bofanda
+992 372 221 4997
<http://www.dis.tj/>
dis@dis.tj

Centre culturel Bactria
12a, rue Mirzo Tursunzoda
(+992 37) 227 0554
<http://www.bactriacc.com/>
bactria.project@acted.org

Alliance française
43A, rue Syrdarinskaya
Khoujand
(+992)920109090
mtemourov@gmail.com

- Visites

Musée national du Tadjikistan
avenue Ismoil Somoni
Lun-sam, 8h – 20h

Musée Gurminj
Instruments de musique traditionnels tadjiks
23, rue Bokhtar
+992 223 3210

Musée de culture musicale
108, rue Loik Cherali
+992 224 2342

Musée national tadjik d'antiquités
Célèbre pour son Bouddha couché
5, rue Rajiabov
+ 992 227 1350
Lun-ven, 9h00 – 17h00;
Sam, 9h00 – 14h00.

Musée Tursunzade
Sur la vie du poète tadjik Mirzo Tursunzade
21, rue Loik Cherali
Mar-sam, 9h00 – 17h00

Maison des artistes du Tadjikistan
13, rue Omar Khayyam
Galerie virtuelle des artistes tadjiks
<http://www.tajikart.com/>

- Alimentation

Il existe à Douchanbé beaucoup de petites surfaces commerciales. Un hypermarché Auchan offre un grand choix de produits. Le marché bazar de Mehrگون est un bon endroit pour s'approvisionner en légumes, fruits, viande au marché Mehrگون.

Sécurité

Veillez à bien lire les « [Conseils aux voyageurs](#) » sur le site du ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères avant votre départ, et veillez à vous inscrire sur [Ariane](#).

- Santé

La situation sanitaire au Tadjikistan est loin des standards français et les risques sont réels. Aucun vaccin n'est obligatoire à l'entrée sur le territoire, mais il est recommandé d'être systématiquement à jour sur les vaccins du calendrier vaccinal et de se faire vacciner selon les modalités du séjour. Veuillez vous informer sur les vaccins avant votre voyage sur le site de [l'Institut Pasteur](#) et au près de votre médecin traitant.

Vaccins recommandés :

Diphtérie-tétanos-polio

Hépatite A

Vaccins pour un séjour long :

Hépatite B

Typhoïde

Rage

Paludisme : Le Tadjikistan a un risque faible de paludisme de juin à septembre, néanmoins aucun cas autochtone n'a été détecté depuis 2015, la prise de chimioprophylaxie en prévention n'est pas recommandée. En cas de fièvre survenant pendant le séjour ou dans les mois qui suivent le retour, il convient de consulter un médecin le plus rapidement possible.

Il est souhaitable de consulter son médecin traitant avant le départ et de se munir d'une pharmacie de base permettant de pallier les difficultés d'approvisionnement sur place : paracétamol, aspirine, anti-inflammatoires, anti-diarrhéique, pansements gastriques, désinfectant local, pansements ... Si un traitement est suivi de manière régulière, il est vivement conseillé de prendre avec soi une quantité suffisante de médicaments (se munir de l'ordonnance pour le passage en douane).

Le principal risque étant alimentaire, une grande vigilance doit être observée dans ce domaine : bien se laver/se désinfecter les mains, éviter les aliments crus ou insuffisamment cuits, choisir les lieux de restauration avec circonspection. Il est aussi déconseillé de boire l'eau du robinet à moins de la faire bouillir ou d'utiliser des pastilles de purification d'eau.

En tout état de cause, si un problème de santé aigu survient dans le pays, la seule option acceptable demeure le rapatriement. Il convient de ne pas partir sans une assurance « assistance – rapatriement ».

Pour les problèmes plus mineurs, voici une liste d'établissements de santé :

Clinique « Prospekt »

Médecins expatriés et/ou anglophones

33, rue Sanoi

Rendez-vous : + 992 37 224 30 62 ou + 992 37 224 30 92

Urgences : + 992 935 000 447

Médecin-chef : + 992 935 019 902

prospektclinic@tajnet.com

reception.prospekt@tajnet.com

doctor.prospekt@tajnet.com

www.prospektclinic.org

Clinique « Avicenne »

34, rue Foteh Niyози

+ 992 446 400 102 ou + 992 446 400 103

+ 992 446 400 104 ou + 992 446 400 105

Clinique « Chifo »

3, rue Lohuti

+ 992 223 58 05 ou + 992 227 34 59

dlcshifo@dlcshifo.tj

www.dlcshifo.tj

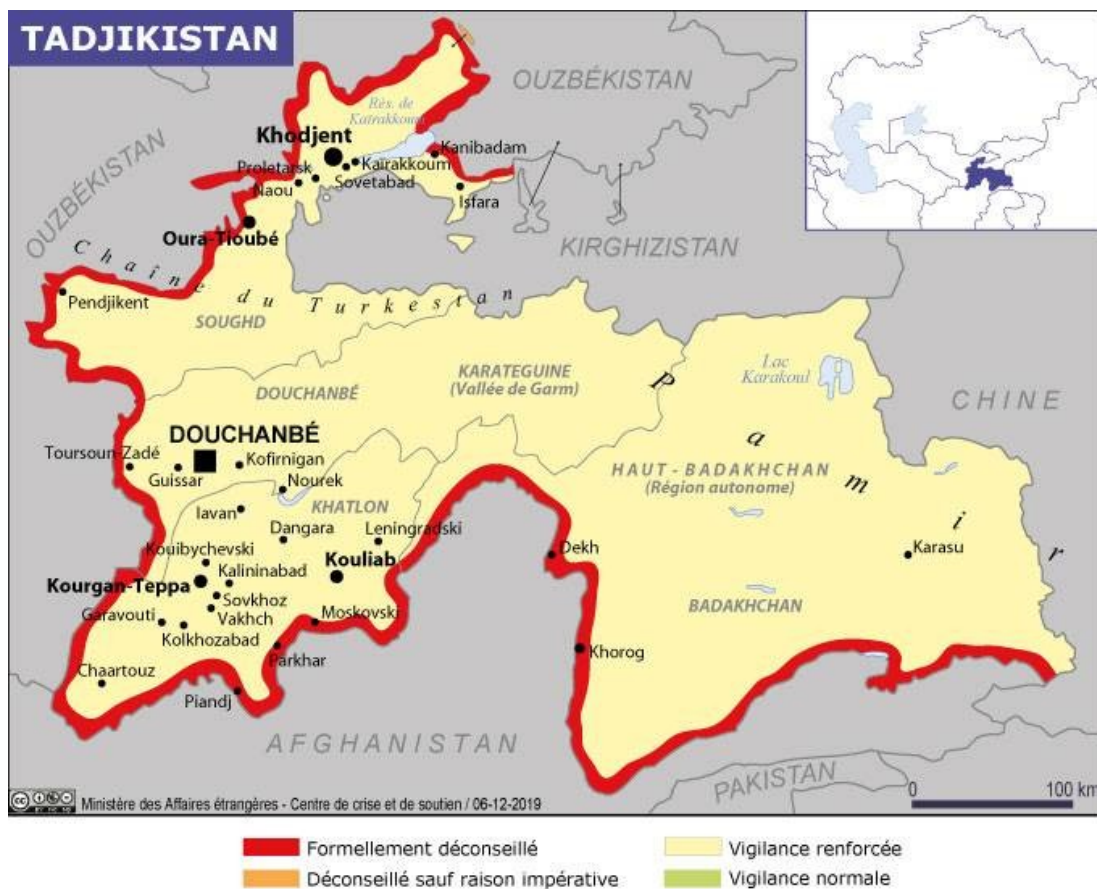
- Tensions régionales

Les tensions se sont drastiquement accrues à la frontière entre le Tadjikistan (au nord-est de la région Soughd) et le Kirghizistan (au nord de la région Batken). Des échanges de coups de feu entre les gardes-frontières ont lieu régulièrement et il est aujourd'hui fortement déconseillé de se rendre à cette frontière fermée par les autorités kirghizes.

Il est aussi déconseillé de se rapprocher de la frontière avec l'Afghanistan sauf pour emprunter la route qui mène à Khoroug.

La présence de mine aux abords de la frontière avec l'Ouzbékistan invite à la prudence. Il est recommandé de ne s'approcher de la frontière qu'aux postes frontières qui ont rouverts et qui sont complètement sécurisés.

Il est fortement recommandé de vérifier régulièrement la page [Sécurité](#) du site Conseil aux Voyageurs, au cas où la citation évoluerait.



- Risque sismique

Le Tadjikistan est situé dans une région à haut risque. L'intensité des secousses observées peut varier de 3 à 8 sur l'échelle de Richter. Tout séisme important est suivi d'une série de secousses secondaires. Le séisme est un risque où il n'y a pas d'alerte possible. Un certain nombre de consignes générales à suivre « avant, pendant et après » le phénomène sont définies. Elles sont complétées par des consignes spécifiques à chaque risque.

Dans tous les cas, gérer un séisme implique de garder son calme. Voir la fiche réflexe :

https://tj.ambafrance.org/IMG/pdf/fiche_reflexes_precautions_a_prendre_en_cas_de_tremblement_de_terre.pdf